

ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ

Благотворное влияние общения детей с симпатичными морскими животными было установлено еще в 1978 году учеными Великобритании. В настоящее время США, Мексика уже более 10 лет крупномасштабно применяют дельфинотерапию в медицинской практике. Дельфинов используют при лечении, главным образом, детей с неврологическими расстройствами, в том числе страдающих от болезни Дауна и ряда других недугов. Они оказывают благотворное влияние на центральную нервную систему человека, стимулируя обменные, иммунные и другие процессы. По данным этих лечебных центров после общения с дельфинами у большинства больных детей восстанавливаются двигательные способности, уменьшаются боли, улучшается кровообращение и речь.

Обычно один сеанс дельфинотерапии продолжается 15 минут. Заметное улучшение наблюдается у пациентов уже после третьего сеанса. Курс лечения повторяется через год в том случае, если заболевание не слишком серьезное. В противном случае рекомендуется обращаться за помощью к морским млекопитающим через шесть месяцев.

Курс дельфинотерапии лучше всего начинать как можно раньше. Наиболее эффективные результаты отмечаются у детей в возрасте от 6 месяцев до 16 лет. Хотя в мире этот метод применяется уже более 20 лет, в Крыму метод пока еще в начальной стадии развития.

Аналогом дельфинотерапии можно назвать только иппотерапию. Интерес к лошади, восхищение ее красотой и силой свойственны практически каждому из нас. Радость же детей, обремененных тяжелыми недугами и лишенных обычных детских забав и игр со сверстниками, при встрече и общении с этим прекрасным животным трудно переоценить. Отсюда тот устойчивый положительный эмоциональный фон, который сопровождает занятия по иппотерапии и который сам по себе уже целебен.

В Евпатории центр, применяющий дельфинотерапию, работает третий сезон.

В его основе лежат общение с животным и игра. Сначала программа Контакт разрабатывалась для группы немецких туристов в составе которой были дети, больные ДЦП и аутизмом. Результаты работы родители детей отметили как несомненно положительные - самочувствие детей улучшилось, и они стали намного общительнее.

В программу входит :

- Организация приема, размещение и лечения клиентов на базах Евпаторийского детского клинического санатория МО Украины и центрального санатория минздрава Украины Орленок, включая питание и лечение по показаниям;

- Занятие иппотерапией непосредственно в ЕДКС;

- Первичное знакомство с дельфинами в Евпаторийском дельфинарии;

- Подготовка к посещению и посещение дельфинария на озере Донузлав, включая общение и плавание с дельфинами под руководством инструктора.

Сопровождающему разрешается фото и видео съемка.

При необходимости возможна организация цикла занятий иппотерапией и дельфинотерапией.

Среди посетителей центров есть ребята с такими тяжелыми заболеваниями, как детский церебральный паралич, миопатия Дюшена, аутизм.

Обязательное условие - чтобы ребенок мог сам двигаться.

Немногие знают, что дельфинотерапия оказывает комплексное влияние на ребенка, улучшает не только его физическое состояние, но и благотворно воздействует на психоэмоциональную сферу. Например, очень замкнутые дети, страдающие аутизмом, через общение с дельфинами постепенно раскрепощаются и начинают общаться с людьми. Ребенок гладит дельфина, чувствует интерес и доверие животного. От лечебной физкультуры дельфинотерапия отличается тем, что она способна вызвать у занимающегося сильную разнонаправленную мотивацию. С одной стороны, ребенок боится дельфина - животное из другой стихии, он не уверен в себе, а с другой стороны - испытывает желание поплавать и пообщаться, да и просто потрогать дельфина. Это желание помогает ему преодолеть страх и повысить самооценку.