

СОЛЕВАЯ ПЕЩЕРА

Атмосфера лечебного помещения интенсивно насыщается микрочастицами морской соли и фитоаэроионами естественным способом за счет прокачивания воздуха через поры стеновых соляных блоков специальным вентиляционным оборудованием. Вследствие этого в лечебном помещении при относительной влажности 30-50 % и температуре воздуха + 18-20 град.С создается устойчивый лечебный микроклимат.

Уникальное сочетание влажности и температуры, определенное давление, наличие в воздухе ионов: натрия, магния, кальция, калия, йода оказывает благотворное влияние на следующие жизненно-важные системы организма:

Дыхательная система:

повышение легочной вентиляции; увеличение газового обмена; активизация мерцательного эпителия лёгочных путей; противовоспалительное действие; противоаллергическое действие; бронхолитическое действие; бронхолитическое влияние.

Центральная нервная система:

нормализация функционального состояния центральной нервной системы; снижает утомления; успокаивающее, легкое снотворное; болеутоляющее действие; антистрессовое влияние.

Обменные процессы:

повышение окислительно-восстановительных процессов; стимуляция углеводного, белкового и водного обменов; повышения синтеза ферментов; снижение сахара в крови.

Система кровообращения:

нормализация формулы крови, повышение содержания гемоглобина, нормализация электролитного обмена, иммуномодулирующее действие; восстановление кислотно-щелочного баланса, снижение артериального давления; улучшение микроциркуляции; спазмолитический эффект.

Воздушная среда лечебного помещения характеризуется высокой степенью бактериальной чистоты.

Показания для лечения и профилактики:

- астмы предастмы, хронического бронхита и пневмонии ,всех видов аллергии,

- сердечно-сосудистых заболеваний,

- гипертонических болезней 1-2 А стадий,

- неврозов и неврозоподобных заболеваний,

- нарушений сна, синдрома хронического утомления,

- проявление стрессовых реакций,

- гинекологических заболеваний,

- заболеваний мочеполовой сферы.

Продолжительность сеанса - 45 мин., время работы с 9.00 до 18.00.